



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

## 令和5年度12月号

これからは寒い冬の到来で、気候の変化や一日の寒暖の差で体調を崩しやすくなります。センターでは、衣服の調節や病院受診の目安についてなどの話が多く聞かれるようになりました。体調管理に気をつけると共に食事や睡眠をしっかりと取り、ウィルスに負けない体を作り、元気に過ごしましょう。

### 【 玩具の入れ替えをして 】

先月になかよし広場内の玩具の入れ替えをしました。キッチンコーナーでは、おにぎりやケーキの玩具でお弁当を作ったり、「お誕生日する」とクリームでケーキにデコレーションをしたりと友達や親子でのごっこ遊びを楽しんでいます。また、リンゴ狩り玩具は、歩行が出来るようになった子ども達から3歳以上の子ども達まで、幅広く人気があります。ミニカーやブロック、手作り玩具なども棚の中にしまってあった物と入れ替えただけでも、子ども達には、新しい玩具のように新鮮に映るようです。



### イベント

### 【 クリスマス会開催のお知らせ 】

今回のクリスマス会では、利用者のママ達に協力して頂き、ミニ音楽会をおこないます。

ピアノやクラリネットでの童謡の演奏の他にパネルシアターやペープサートなどを披露する予定です。親子や友達と一緒に素敵な音楽を楽しみに遊びに来てください。

#### 【 日時 】

12/21 (木) ※要予約

10:30~11:30

(受付10:10~)



新しい玩具を見つけニコニコしています。家でも玩具の入れ替えを参考にしたいです。

#### 《 利用者さんの声 》

手作り玩具が多く、家でも真似して作っているので、また、新しい玩具を作ってみようと思います。

### イベント

### 【 リースを作ろう 】



なかよし広場の中で、クリスマス工作としてリース作りをおこないます。クリスマスに向けて親子でかわいいリース作りをしましょう。

#### 【 工作期間 】

12/11 (月) ~ 15 (金)

#### 【 持ち物 】

のり・ハサミ・お手拭き

※見本は、12月より広場の中に飾ります。

### 【 チャイルドケアを終えて 】

10月に絵本をテーマにチャイルドケアを行いました。絵本の選び方や年齢に合わせた活用法、読み聞かせの注意点などについての紹介をしました。子どもの成長や理解力によって、同じ絵本でも楽しみ方が変わってきたり、大人に向けてのメッセージになるような絵本があるなど、参加者の方達からは「絵本で奥深いですね」「ただ読んであげるだけの物だと思っていたけど、読み聞かせの良さを感じました」「もっと色々な絵本を読んでみたくなりました」など、さまざまな感想が聞かれました。チャイルドケアに参加が出来なかった方や絵本について気になることがある方などは、お気軽に担当者に声をかけてください。また、シーガルでは絵本の貸し出しをしています。お家での絵本の読み聞かせに活用して下さい。



月	火	水	木	金	土
				1 なかよし広場 (9時~12時) 園庭開放 (12時~14時)	2 休
4 サークル広場 なかよし広場 (広場12~17時)	5 なかよし広場 園庭開放	6 なかよし広場 ハッピーマタニティ	7 なかよし広場 給食会	8 なかよし広場 赤ちゃん給食会	9 休
11 なかよし広場 給食会	12 なかよし広場 赤ちゃん給食会	13 なかよし広場 赤ちゃん広場	14 なかよし広場 園庭開放	15 マミークラブ (広場お休み)	16 なかよし広場
18 チャイルドケア (広場12時~)	19 なかよし広場 園庭開放 すくすく広場	20 なかよし広場 赤ちゃん広場	21 クリスマス会 なかよし広場 (広場12時~)	22 サークル広場 なかよし広場 (広場12時~17時)	23 休
25 なかよし広場 双子・三つ子集まれ	26 なかよし広場 園庭開放	27 なかよし広場	28 なかよし広場 園庭開放	29 年末年始1/3までお休み	30



<なかよし広場>

- お部屋の開放です。  
年齢の指定はありません。  
10:00~15:00
- お昼を持参し食べられるランチタイムは、  
12:00~13:00

<赤ちゃん広場>

- 0歳児限定の利用時間になります。  
13:30~15:00

<園庭開放>

- 保育園の園庭で遊べます。  
毎週火・木曜日11:30~12:30


• 発達に課題をもつ親子の優先日になります。気兼ねなく遊びを楽しんだり、情報交換の場として活用下さい。

<双子三つ子集まれ>

• 双子や三つ子をもつ方の優先日となります。多胎児親子との交流の場に活用して下さい。



~ 身体測定日 ~  
4日(月)~8日(金)  
広場利用時に測定ができます。  
測定を希望の方は、担当者に声を掛けて下さい



**ハッピーマタニティ**  
6日(水)  
13:30~15:00  
「指編みマフラー作り」  
※予約は、11/22から

<p><b>給食会</b> 7日(木) 11日(月) 4組 普通食の試食になります。</p>	<p><b>赤ちゃん給食会</b> 8日(金) 12日(火) 4組 離乳食の試食になります。</p>
<p>&lt;試食費&gt; 子ども300円・大人400円 ※予約は、2週間前から受け付けます。</p>	

**チャイルドケア**  
18日(月)  
10:00~11:30  
「お正月飾り作り」  
※予約は、12/8から

**マミークラブ**  
15日(金)  
10:00~12:00(受付9:50)  
※予約は、11月30日から

**サークル広場**  
サークル活動に参加している方の活動日です。  
<活動日>  
4日(月)・22日(金)  
10:00~12:00

< 利用時のお願い >

- 発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。
- 入室時に検温をお願いいたします。
- 受付表の記入をお願いいたします。
- 口に入れてしまった玩具は、消毒ボックスに入れて下さい。
- 駐車場を利用の際は、駐車カードをフロントガラスの見える所に置いて下さい。使用は2台までとなります。

