



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

## 令和6年度11月

木の葉が色づき秋らしい陽気になりました。暑さが和らいできたことで「ちょっとおしゃべりしに行こう」「同じ位の友達と触れ合いに来ました」と新しくセンターに遊びに来る方が多くなりました。初めは緊張気味だった方達にも多くの笑顔が見られるようになり、楽しい一時を過ごしています。

### 【 保育園の給食 】

給食会や赤ちゃん給食会に参加をして、食事量や味付けが参考になっただけでなく、調理方が参考になったなどの感想があり、友達と一緒にご飯を食べる事が刺激になったとも喜ばれています。毎日3回ある食事の悩みや献立を考えることは大変なことですよ。是非、保育園の給食をお家での食事の参考にしてみてください。

### イベント 【 離乳食講座のお知らせ 】

11月のチャイルドケアでは、栄養士さんに協力して頂き、離乳食講座をおこないます。実際に保育園の離乳食を味見したり、食事介助の仕方の紹介もおこないます。気になる事を何でも栄養士さんに質問し赤ちゃんとの楽しい食事の参考にして下さい。

<日時>  
11月20日(水)  
10時~12時



< 昨年の様子 >

### イベント 【 リサイクル会 】

衣替えの季節になり、ベビー服のリサイクルを冬に向けて開催したいと思います。以前開催した時には、「お古をもらえて助かる」と好評でした。また、寄付をして下さった方達からは「捨てるのは何か寂しいから、リサイクルで活用してもらえるのは嬉しい」との声もありました。リサイクル品は、あまり着古していないきれいな物のご協力をお願いします。また、リサイクルは洋服のみとしたいと思いますので、よろしくお願いします。

<日時>  
11月18日(月)  
~20日(水)  
※リサイクルの服は、  
11月より集めます。



< 前回の様子 >

家で作る味付けが濃くなっている事に気付きました。家では作った事のない献立も参考になりました。

野菜嫌いだと思っていたが、給食の野菜は食べていて、ゆで方や味付けを変えると食べれることの発見になりました。

### < 給食会の感想 >

離乳食の移行の仕方がよくわからなかったけど、実際に食材の大きさが見れて参考になりました。また、コップのみの練習の仕方なども教わる事が出来良かったです。

### イベント 【 種とり 】

利用者さん達と一緒に植えたあさがおに種が出来ました。夏の間、ピンク色の綺麗な花を咲かせ、「お花咲いたね」「お水あげる」と遊びに来る親子を楽しませてくれました。また来年も綺麗な花を咲かせてくれるようみんなで種取りをしたいと思いますので、是非遊びに来て下さい。

11月7日(木)  
10:45~



< 昨年の様子 >



< 給食会の様子 >



< 赤ちゃん給食会の様子 >



月	火	水	木	金	土
				1	2 休
4 振替休日	5 なかよし広場 園庭開放 赤ちゃん広場	6 なかよし広場 ハッピーマタニティ	7 なかよし広場 給食会	8 なかよし広場 赤ちゃん給食会	9 休
11 なかよし広場 赤ちゃん広場	12 なかよし広場 園庭開放	13 マミークラブ (広場お休み)	14 なかよし広場 園庭開放	15 なかよし広場 (双子集まれ)	16 なかよし広場
18 なかよし広場	19 なかよし広場 園庭開放	20 なかよし広場 チャイルドケア	21 なかよし広場 園庭開放	22 サークル広場 なかよし広場 (広場12時~17時)	23 勤労感謝の日
25 なかよし広場 給食会	26 なかよし広場 赤ちゃん給食会	27 なかよし広場	28 なかよし広場 園庭開放	29 マミークラブ なかよし広場 (広場12時~17時)	30 休

**ハッピーマタニティ**

6日(水)  
13:30~15:00  
「ロゼット作り」  
※予約は、10/23から

**給食会**

7日(木)・25日(月)  
5組  
普通食の試食になります。  
12:00~13:00  
<試食費> 子ども300円・大人400円  
※予約は、2週間前から受け付けます。

**赤ちゃん給食会**

8日(金)・26日(火)  
5組  
離乳食の試食になります。

**チャイルドケア**

20日(水)  
10:00~11:30  
「離乳食の進め方」  
※予約は、11/6から

**マミークラブ**

13日(水)・29日(金)  
10:00~12:00(受付9:50~)  
※予約は、2週間前から受け付けます。

**<なかよし広場>**

- ・お部屋の開放です。  
年齢の指定はありません。  
10:00~15:00
- ・お昼を持参し食べられるランチタイムは、  
12:00~13:00

**<赤ちゃん広場>**

- ・0歳児限定の利用時間になります。  
13:30~15:00

**<園庭開放>**

- ・保育園の園庭で遊べます。  
毎週火・木曜日11:30~12:30  
※ 園庭開放中は、なかよし広場お休み



**<すくすく広場>**

- ・発達に課題をもつ親子の優先日になります。  
気兼ねなく遊びを楽しんだり、  
情報交換の場として活用下さい。

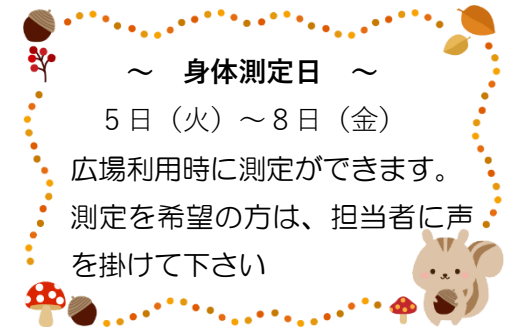
**<双子集まれ>**

- ・双子や三つ子をもつ方の優先日となります。  
多胎児親子との交流の場に活用  
して下さい。

~ 身体測定日 ~

5日(火)~8日(金)

広場利用時に測定ができます。  
測定を希望の方は、担当者に声  
を掛けて下さい



**< 利用時のお願い >**

- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪  
症状や体調の優れないが時の利用は、お  
控えください。
- ・入室時に検温をお願いいたします。
- ・受付表の記入をお願いいたします。
- ・口に入れてしまった玩具は、消毒ボック  
スに入れて下さい。
- ・駐車場を利用の際は、駐車カードをフロ  
ントガラスの見える所に置いて下さい。  
使用は、2台までとなります。

**サークル広場**

サークル活動に加入して  
いる方の活動日です。

**<活動日>**

22日(金)  
10:00~12:00

