

【 ハッピーマタニティ
「先輩ママとのお話会」をしました 】

妊娠 10 か月のママと先輩ママ達がお話会をしました。出産の時の話や、地域の小児科の話、支援センターのお話をしました。妊婦さんが生後 4 か月の赤ちゃんを抱っこさせてもらえる場面もあり「良い経験になりました」とのお声をいただきました。

次回は 8/6 に双子を妊娠中のママが双子育児中の先輩ママ達からお話を聞きます！



イベント

【 ミニ夏祭りごっこ 】

夏の楽しみでもあるお祭りをセンターでも楽しみたいと思います。なかよし広場の中に夏祭りコーナーとして、くじ引きコーナーやかき氷屋さんなどを準備しますので、お祭り気分を楽しみに遊びに来て下さい。

<日時>

8/18 (月) ~20 (水) 11:00~11:30
14:00~14:30



< 昨年の様子 >



シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも
一緒に子育てをかんがえましょう

令和7年度8月号

暑い日が多くなり「子どもを遊ばせる所に困っています」「暑さ対策が大変です」との声が多く聞かれるようになりました。最近では、利用者さん同士で、水遊び場や清涼グッズの情報交換をする様子も見られ、親睦が深められてきたように感じます。

熱中症など体調管理に気をつけ、暑い夏を楽しく元気に過ごしていきましょう。

【 玩具の入れ替えをしました 】

7 月に入り、なかよし広場内の玩具の入れ替えをしました。利用者さん達からは「新しい玩具増えましたね」との声があり、棚の中に置いてあった玩具が新鮮に感じたようです。

夏らしく、アイスクリーム屋さんや魚釣りなど涼しくなる遊びを楽しめます！

玩具を新しくして置き方を変えたことは、家での玩具の取り扱いの参考になったようです。



イベント

【アロマでひんやりボディミスト作り】

8 月のチャイルドケアでは、外部からアロマの先生を呼んでひんやりボディミスト作りをおこないます。まだまだ暑くて大変ですね。自然な材料で作るスプレーなので、敏感肌の方も安心して使えます。

<日時>

8/29(金) 10:30~11:30

※予約は、8/15 から

【 テラスで水遊びをしています 】

水に触れた遊びも楽しんでいます。なかよし広場の開放時にセンター前のテラスに金魚すくいコーナーを設けます。水の冷たさを味わいながら、金魚すくい遊びを楽しみましょう。

<水遊び> 木曜日 10:45~11:15

※着替えやタオルを持って遊びに来てください。

※予定表のカレンダーに★印の日に行います。

※熱中症アラートが出たら中止します。



8月

シーガルこどもセンター

市川市幸 2-8-17

TEL 047-396-2252

月	火	水	木	金	土
★印の日は、水遊びを予定しています。 木曜日 10:45～11:15				1 なかよし広場	2 休
4 なかよし広場 赤ちゃん広場	5 なかよし広場	6 なかよし広場 ハッピーマタニティ	7 マミークラブ なかよし広場 (広場 12 - 15 時)	8 なかよし広場 (双子集まれ)	9 休
11 山の日	12 なかよし広場 (すくすく広場)	13 なかよし広場	14★ なかよし広場	15 なかよし広場 赤ちゃん広場	16 休
18 なかよし広場	19 なかよし広場 赤ちゃん広場	20 なかよし広場	21★ なかよし広場	22 サークル広場 なかよし広場 (広場 12-15 時)	23 休
25 なかよし広場	26 なかよし広場 給食会	27 なかよし広場 赤ちゃん給食会 赤ちゃん広場	28★ なかよし広場	29 チャイルドケア なかよし広場 (広場 12-15 時)	30 休

ハッピーマタニティ

6日(水)

13:30～15:00

「先輩ママとのお話会」

※予約は、7/23 から

チャイルドケア

29日(金)

10:30～11:30

「アロマでひんやり

ボディミスト作り」

※予約は、8/15 から

給食会

26日(火)

普通食の試食になります。

12:00～13:00

<試食費> 子ども300円・大人400円

※予約は、2週間前から受け付けます。

赤ちゃん給食会

27日(水)

離乳食の試食になります。

マミークラブ

7日(木)

10:00～12:00 (受付9:55～)

※予約は、2週間前から受け付けます。

<なかよし広場>

- ・お部屋の開放です。
年齢の指定はありません。
10:00～15:00
(イベント時、他の広場の時は時間が
短くなります。左記の表をご確認ください)
- ・お昼を持参し食べられるランチタイムは、
12:00～13:00

<赤ちゃん広場>

- ・0歳児限定の利用時間になります。
13:30～15:00

<園庭開放>

- ・暑さが厳しい為に園庭開放はお休みに
なります。

<すくすく広場>

- ・発達に課題をもつ親子の優先日になり
ます。気兼ねなく遊びを楽しんで、
情報交換の場として活用下さい。

<双子集まれ>

- ・双子をもつ方の優先日となります。多胎児
親子との交流の場に活用して下さい。

サークル広場

サークル活動に加入して
いる方の活動日です。

<活動日>

22日(金)

10:00～12:00



～ 身体測定日 ～

4日(月)～8日(金)

広場利用時に測定ができます。

測定を希望の方は、担当者に

声を掛けて下さい

< 利用時のお願い >

- ・お子様から目を離さず一緒に遊ん
でください
- ・転倒防止の為に室内では靴下を脱
いで遊んでください
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の
風邪症状がある場合は利用をお控
えください。
- ・入室時に検温・手洗い・消毒をお願
い致します。
- ・受付表の記入をお願いいたします。
- ・口に入れてしまった玩具は、消毒ボ
ックスに入れて下さい。
- ・駐車場を利用の際には、駐車カード
をフロントガラスの所に置いて下さ
い。(駐車場は、2台までとなります)