



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

令和7年度12月号

これからは寒い冬の到来で、気候の変化や一日の寒暖の差で体調を崩しやすくなります。センターでは、衣服の調節や病院受診の目安についてなどの話が多く聞かれるようになりました。体調管理に気をつけると共に食事や睡眠をしっかりと取り、ウィルスに負けない体を作り、元気に過ごしましょう。

## 【赤ちゃん広場やっています】

週に1回13時半～15時に赤ちゃん限定の時間を設けています。

同じ位の月齢の子どもをもったママ友が出来るので、0歳児は赤ちゃん広場をお薦めしています。

ママ友を作りには是非遊びに来てくださいね！



### 【赤ちゃん広場の声】

家でこもりっきりになるのは辛く、ママ同士でお喋りできるのも嬉しい楽しい！

## イベント

### 【クリスマス会のお知らせ】

シーガルこどもセンターのクリスマス会を開催します。今年のクリスマス会では、クローバーサークルさん主催で、歌あそびや劇の発表をして頂きます。また、サンタさんが遊びに来るので、皆さんと触れ合い遊びを楽しみたいと思っています。

親子や友達と一緒に素敵な音楽やクリスマスの雰囲気を楽しみに遊びに来てください。

#### 【日時】

12/26(金)※要予約  
10:30～11:30  
(受付10:10～)



## イベント

### 【お誕生日のお祝いをしています】

広場に遊びに来た時に、お誕生日と伝えただけでは、紙芝居を使ってみんなで歌を歌ってお祝いをしています！簡単なインタビューもしています。

またお子さんの手形を取ってママが誕生日カードの制作をする事も出来ます！

お誕生日の記念にぜひみんなでお祝いをしましょう！



以前の様子

## イベント

### 【クリスマスリースを作ろう】



なかよし広場の中で、親子工作としてクリスマスリース作りをおこないます。クリスマスに向けて親子でかわいい工作をしましょう。

#### 【工作期間】

12/8(月)～11(木)

#### 【持ち物】

のり・ハサミ・お手拭き



# 12月

シーガルこどもセンター

市川市幸 2-8-17

TEL 047-396-2252

月	火	水	木	金
1 なかよし広場 赤ちゃん広場	2 なかよし広場	3 なかよし広場 ハッピーマタニティ	4 なかよし広場 園庭開放	5 なかよし広場 すくすく広場
8 なかよし広場 双子集まれ	9 なかよし広場 園庭開放	10 なかよし広場	11 なかよし広場 赤ちゃん給食会 赤ちゃん広場	12 サークル (なかよし広場 12-15時)
15 なかよし広場	16 なかよし広場 給食会	17 マミークラブ (なかよし広場 12-15時)	18 なかよし広場 園庭開放	19 なかよし広場 赤ちゃん広場
22 なかよし広場 赤ちゃん広場	23 なかよし広場 園庭開放	24 なかよし広場	25 なかよし広場 園庭開放	26 クリスマス会 (なかよし広場 12-15時)
29 年末年始 1/3までお休み	30	31		

## ハッピーマタニティ

3日(水)  
13:30~15:00  
「沐浴体験」

## 給食会

16日(火)  
5組  
普通食の試食になります。 離乳食の試食になります。  
＜試食費＞ 子ども300円・大人400円

## 赤ちゃん給食会

11日(木)  
5組

## チャイルドケア

26日(金)  
10:30~11:30  
「クリスマス会」

## マミークラブ

17日(水)  
10:00~12:00 (受付9:55)

## ＜なかよし広場＞

- ・お部屋の開放です。  
年齢の指定はありません。  
10:00~15:00
- ・お昼を持参し食べられるランチタイムは、  
12:00~13:00

## ＜赤ちゃん広場＞

- ・0歳児限定の利用時間になります。  
13:30~15:00

## ＜園庭開放＞

- ・保育園の園庭で遊べます。  
毎週火・木曜日 11:30~12:30  
※ 園庭開放中は、なかよし広場はお休み



## ＜すくすく広場＞

- ・発達に課題をもつ親子の優先日になります。  
気兼ねなく遊びを楽しんだり、  
情報交換の場として活用下さい。

## ＜双子集まれ＞

- ・双子や三つ子をもつ方の優先日となります。  
多胎児親子との交流の場に活用  
して下さい。



## ～ 身体測定日 ～

8日(月)~12日(金)

広場利用時に測定ができます。

測定を希望の方は、担当者に声を  
掛けて下さい



## サークル広場

サークル活動に加入して  
いる方の活動日です。

## ＜活動日＞

12日(金)  
10:00~12:00



## ＜ 利用時のお願い ＞

- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症  
状がある場合は利用をお控えください。
- ・入室時に検温をお願いいたします。
- ・受付表の記入をお願いいたします。
- ・口に入れてしまった玩具は、消毒ボックス  
に入れて下さい。
- ・駐車場を利用の際は、駐車カードをフロ  
ントガラスの見える所に置いて下さい。  
使用は2台までとなります。