



# シーガルだより 2月号

愛泉保育園内  
シーガルこどもセンター  
市川市幸2-8-17  
047-396-2252

暦の上では春ですが寒さも厳しさを増し、体調を崩しやすい時期です。生活リズムや健康管理、感染予防に留意して過ごしたいですね。

今月も季節の遊びや親子で楽しめるイベントを用意して、みなさんをお待ちしています。お友達や利用者さん同士で触れ合いを楽しみ、心身ともに元気に過ごしましょう。

## \*2月の予定\*

★ 要予約

月	火	水	木	金
2 なかよし広場	3 なかよし広場 園庭開放	4 なかよし広場 ハッピーマタニティ	5 なかよし広場 園庭開放	6 なかよし広場
9 なかよし広場	10 なかよし広場 園庭開放 赤ちゃん広場	11 	12 なかよし広場 園庭開放	13 なかよし広場 わらべうたあそび
16 なかよし広場 園庭開放	17 なかよし広場 ★給食試食会	18 ★マミークラブ なかよし広場	19 なかよし広場 園庭開放	20 ★クローバーサークル なかよし広場
<b>身体測定</b> 16日(月)~20日(金) 広場利用時に測定ができます。ご希望の方は担当者に声をかけてください。				
23 	24 なかよし広場 ★離乳食試食会 赤ちゃん広場	25 なかよし広場 お誕生会	26 なかよし広場 園庭開放	27 ★チャイルドケア きめこみアート なかよし広場

### <なかよし広場>

- ・10:00~15:00 お部屋の開放です  
12:00~13:00 ランチタイム
- ・年齢に合わせた玩具がたくさんありますので、ぜひ遊びに来てください。イベント時は、なかよし広場の時間が短くなります。

<あかちゃん広場> 13:00~15:00

0才児限定の利用時間になります。

<園庭開放> 11:00~12:00

※園庭開放中は、なかよし広場はお休みです。

<親子で作って遊ぼう>  
今月はひなまつり制作  
好きな色の折り紙やちよ紙を貼ってひな人形を作りませんか?  
制作はなかよし広場の時間になります。



### 生まれる前から、そして生まれてからも…

子育ての喜びや悩みを分かち合える時間を大切にしています

#### <ハッピーマタニティ>

妊婦さんと  
5ヵ月位までの赤ちゃんがいるママ  
4日(水) 13:30~15:00  
赤ちゃんの抱き方、着替えのさせ方、オムツのかえ方、沐浴体験など。  
出産や赤ちゃんとの生活などの情報交換をしたり、おしゃべりを楽しみましょう。

#### <わらべうたあそび>

13日(金) 11:00~11:30  
親子でふれあいわらべうたで遊びましょう。

#### <試食会> 要予約

12:00~13:00 美味しいと大好評です!  
子ども300円/大人400円  
・給食試食会 5組  
17日(火) ごはん・豆腐のまり揚げ  
青梗菜とちくわのマヨサラダ・みそ汁  
・離乳食試食会 5組  
24日(火) おかゆ・あんかけ肉団子  
キャベツサラダ・スープ  
試食会で出される食事は、愛泉保育園の子どもたちが食べている、その日の給食です。

#### <マミークラブ> 要予約

1才以上が対象  
18日(水) 10:00~12:00  
(受付9:55~)  
子育て支援ボランティアのマミーさんとセンター担当者が午前中の2時間、お子さんをお預かりします。  
子どもたちがセンターで遊んでいる間に、お母さんには少しの息抜きタイムをプレゼント。

#### <クローバーサークル> 要予約

サークルの活動日です  
20(金) 10:00~12:00  
ピアノの演奏や歌に合わせて、親子でリズム遊びをしたり、手形足形アート制作を楽しめます。

#### <birthday party お誕生会>

25日(水) 10:45~11:15

今月お誕生日を迎える子どもたちのためにお誕生会を開催します。  
パネルシアターや絵本の読み聞かせなどを行います。誕生日でないお子さんも参加できますので、みんなで楽しく過ごしましょう。

※ お誕生月のお子さんには、誕生日カードのプレゼントもあります。

#### <チャイルドケア> 要予約

27日(金) 10:00~11:30  
毎年大人気!  
きめこみ作家の「つぼしまみさん」と一緒に、お子さんの手形で作品を作つませんか。