

笑顔で子育て！ ハートフルセッション

Zoom
開催

笑顔で子育てしたいのに、毎日イライラしてばかり。
みんなはどうしているのかな？と思うことはありませんか？
わたしたちは「子育て」を習って親になったわけではありません。
子育ての仕方が分からなくても当然。子どもとの幸せを作り出すために、
一緒に子育てを学びませんか？



ハートフルセッションは『子どもの心のコーチング』（菅原裕子著PHP文庫）のテーマをもとに、日常でおこるあんなこと、こんなことを参加者同士話しながら、自分に合った、我が子に合った、子どもとの接し方を見つける時間です。

■毎月 第1水曜日 10時～12時

- ①7/3 親の役割 ～ヘルプとサポート
- ②8/7 子どもに教えたい3つの力 ～愛すること
- ③9/4 子どもに教えたい3つの力 ～責任
- ④10/2 子どもに教えたい3つの力 ～人の役に立つ喜び
- ⑤11/6 子どもを幸せにするしつけ
- ⑥12/4 親の幸せは自分でつくる

テキスト：『子どもの心のコーチング』（菅原裕子著・PHP文庫）

■担当コーチ：NPO法人ハートフルコミュニケーション

理事・認定ハートフルコーチ 福田潔子

■参加費：1回 1000円

■対象：子育て中の方 6名

■お申込：<https://ssl.form-mailer.jp/fms/c047dc5c696441>



詳しくはホームページをご覧ください



<http://www.heartful-com.org>

ハートフルコミュニケーション 検索



<http://www.heartful-com.org/m/>

(このQRコードからアクセスできます)

