

双子・三つ子を迎えるご家族へ

妊娠中から、安心の一步。

支援とつながる時間

市川市には、多胎家庭を支えるさまざまなサポートがあります。

「どんな支援がある？」

「いつ、どうやって利用する？」

「今のうちに登録しておける？」

妊娠中の今だからこそ知っておきたい地域の支援について、
実際に支援に関わる方から直接お話を聞ける時間です。

この日に聞けること



市川市の 産後・多胎サポート

いちふぁみヘルプの
多胎サポートや、
利用・登録について



赤ちゃん訪問・ 助産師のお話

妊娠中から知っておきたい
ことや、産後の
赤ちゃん訪問について



ファミリー・ サポート・センター

どんな時に利用できる？
登録や利用方法は？



気になることは、その場で直接聞いていただけます。
希望される方は、利用や登録につながるきっかけにも。



日時

10月9日（金） 10:00～11:00

会場

市川市役所 2 階 ミーティングスペース

対象

双子・三つ子を妊娠中の方とご家族
パパ・祖父母の方もぜひご参加ください

定員

4 組（少人数開催） 少人数だからこそ、支援者に直接聞けます！

参加費

無料

申込

右の公式 LINE の QRコードからお申し込みください

お申し込みは
こちらから♪



妊娠中の体調を第一に、休憩しながら進めます。途中退出も大丈夫です。
どうぞ無理なくご参加ください。



主催

市川市市民活動団体

「双子・三つ子 家族のはじめの一步」

多胎家庭が妊娠中から地域の支援を知り、
必要な人・場所とつながるための活動をしています。

安心は、
つながることから。

